　　　　　　------------

　　北区広報紙　わがまち北区９

　No.352　2025年（毎月１日発行）

　小さな秋を探そう

　編集・発行…北区役所　政策推進課（広報担当）

　〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　地域コミュニティアプリ「ピアッザ」で身近な情報を交換しませんか

　ダウンロードはこちら　▶

https://www.lp.piazza-life.com/areas/25

　　　　　------------

　　９月号の主な記事

　夢キタ万博2025…４面

　北区のバラ名前募集…５面

　認知症サポーター養成講座…６面

　親子の絆づくりプログラム…７面

　保育施設の入所申込を開始します…８面

　市立小・中学校選択制…８面

　　　　　------------

　　大阪ウィーク～秋～に北区の子どもたちが出演！　詳細は大阪ウィークHP　▶

<https://www.expo-osaka2025.com/osakaweek/regular/event/0907_kita.html>

　認知症を「自分ごと」に　チームで支え地域で暮らす

　「ちーむオレンジ」12チームが活動中

　認知症になっても自分らしく、できることをしながら住み慣れた地域で暮らしたい――。そんな思いを育み、支える場として「ちーむオレンジ」が誕生し、地域の掃除や見守り、喫茶、男性限定のワークショップなど12チームが北区内で活動中です。認知症の人が運営側に加わることもあり、当事者の反応などを踏まえて、工夫しながら運営を進めています。認知症に自分ごととして向き合う「新しい認知症観」という考え方が昨年、政府からも示されました。認知症の人もそうでない人も安心して暮らせる地域をめざします。

　毎朝の掃除と見守り

　本庄東の団地を拠点に活動する「RSほんじょう」が開いた健康教室を訪ねました。高齢者から小学生まで幅広い年代が参加し、地域の方々の交流の場となっています。

　発足して約3年。毎朝、団地周辺を掃除しながら地域の見守りを続けてきました。困った様子の高齢者を見かけて、認知症支援の専門職につないだことも。メンバーで企画を提案し合い、２か月に１回程度、イベントも開催しています。

　デイサービスで長くボランティアをしていた西方千晶さんは、チームの立ち上げメンバー。「イベントは初めての人に出会うきっかけになります。次に会った時に挨拶できるつながりを作っていきたい」と話し、教室の後、「また来てね」と参加者に声を掛けました。同じく当初から活動する濵野年美さんも、「同じ地域に住む者同士、ちょっとした事でも助け合っていけたらいいですね」。

　居場所と役割があれば

　医療・介護・福祉の専門職からなる北区ハートフルオレンジチームの津田愛さんは、認知症の方も安心して参加でき、共に役割をもって活動する「ちーむオレンジ」を増やしていきたいと考えています。「認知症になっても誰もが地域で暮らすには、身近に頼れる存在や、居心地のいい場所があることが必要です。やってみたいという思いをかなえるために、どうすればできるかを共に考えて活動する。役割や生きがいを感じられるつながりが大切だと感じています」

　北区の「ちーむオレンジ」の一覧はこちら　▶

<https://www.osaka-ninchisho.jp/osakan/facility/?duplicate_latitude=&duplicate_longitude=&here_latitude=&here_longitude=&ad_district=2&point=4&category=12>

　写真説明1…「RSほんじょう」のメンバーと北区ハートフルオレンジチームの皆さん

　写真説明2…認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクター「ロバ隊長」

　認知症かも？と思ったら１人で悩まずご相談ください！

　北区ハートフルオレンジチーム　電話06-4977-6444

　2・３面に高齢者福祉特集

　SDGsアイコン３…すべての人に健康と福祉を

　　　　　------------

　　国勢調査2025　令和7年10月1日に国勢調査が実施されます。（詳細は7面へ）

　国勢調査2025総合サイトはこちら　▶

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

　国勢調査2025で検索

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者…読売中央販売株式会社　電話06-6315-5751(9時〜17時　土日祝除く)ファックス06-6312-1266　メール

koho@y-chuhan.co.jp

　北区の推計人口（令和７年８月1日現在）

　人口…150,174人　世帯数…95,071世帯

　　　　　------------

　　みんなで楽しく認知症予防

　はつらつ脳活性化教室

　頭を使う　体を整える　心を動かす

　「はつらつ脳活性化教室」は、平成22年度にスタートした北区独自の認知症予防プログラムです。「いきいき百歳体操」と「脳活性化レクリエーション」を組み合わせ、「頭を使う」「体を整える」「心を動かす」の3要素を、バランスよく、効果的に取り入れています。

　63歳から95歳まで参加

　「暑いのによう来てくれたね」「少し歩いた方がいいから」。７月末、豊崎東福祉会館で開かれた教室は、そんな会話でにぎやかに始まりました。研修を受けた「はつらつ脳活性化サポーター」７人が運営、毎週火曜日に開催しています。参加者は63歳から95歳まで、多い日は50人を超え、男性も増えてきました。

　まずは、手や足に重りを付けて約30分間の百歳体操です。椅子からゆっくり立ち上がり、ゆっくり座る動きは20回。体操の山場です。

　続く「脳活性化レクリエーション」は、4種類のメニューを週替わりで行います。この日は「思い出の歌」。当番サポーターの冨永美代子さんが選んだのは、右手でグーチョキパー、左手で１２３を順に出しながら「うさぎとかめ」を歌う“難問”です。「できへんわ～」とこぼしながらも、何とか頑張ります。「皆さんの前でうまく説明できるよう、家で練習もします」と冨永さん。その後は参加者のリクエストに応じて、様々な歌を楽しみました。

　パソコンで出欠チェック

　パソコンで出欠を管理しているのも、この地域の特徴です。途中、地域福祉コーディネーターが訪れ、欠席が続いている人をチェック。サポーターと情報交換して、気になる人には電話をかけたり、訪問したりします。「それが本当に心強くて」と話すのは、サポーター歴13年の的場みゆきさん。長続きしている理由を「皆さんがこんにちは、と笑顔で入って来てくださるのがうれしい。普段しんどいと思っていても、教室に来たら元気になります」と話します。

　立川順子さんはサポーター２年目。横浜から越してきて、広報紙でサポーター養成講座が目に留まりました。「子育て支援をしてきましたが、親も年を取ってきたし、周囲にお年寄りも多い。引っ越しを機会にやってみようかな、と思って」。これまでにないレクリエーションをメンバーに提案するなどし、教室に新しい風をもたらしています。

　教室を締めくくるのは「棒体操」。手作りの棒を両手に持ち、歌に合わせて左右に振ったり肩をたたいたり。最後は両手を上げて「イエーイ！」。大きな声が響きました。

　写真説明…はつらつ脳活性化サポーターの皆さん

　あなたもサポーターになって活動しませんか？

　教室は現在、区内17地域と大淀老人福祉センターで開催しています。参加者はもちろん、教室で活躍する「はつらつ脳活性化サポーター」も随時募集中。詳細は北区ホームページをご覧いただくか、健康課へお問い合わせください。

　HPはこちら　▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000640238.html>

　問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　はつらつ脳活性化教室　体験希望者募集（無料・要申込）

　週1回、北区保健福祉センターで、楽しく体操や認知症予防に取り組んでみませんか。

　日時…11月13日・20日・27日・12月11日・18日（いずれも木曜日）10時～11時（全５回）※原則４回以上受講

　場所…北区保健福祉センター２階（北区役所内）

　対象…区内在住の65歳以上で、介護保険を利用していない方

　定員…30名（申込先着順）

　申込…9月16日（火）～電話・窓口にて受付

　申込・問合せ…健康課(１階12番窓口)　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　認知症の支援や相談情報にスマホでアクセス！

　認知症の状態に応じて、どこへ相談すればいいのか、どのような支援があるのかがまとめられているほか、最寄りの相談窓口やイベント情報の検索もできます。認知症の方ご自身だけでなく、そのご家族や支援者の方も是非ご活用ください。

　大阪市認知症アプリ　▶︎

<https://www.osaka-ninchisho.jp/osakan/general/>

　大阪市認知症ナビ　▶︎

<https://www.osaka-ninchisho.jp/osakan/>

　　　　　------------

　　窓口サービス課の「窓口お呼び出し状況」が北区ホームぺージで確認できます。

[https://share.google/JW5wOCmuk96dj2pl](https://share.google/JW5wOCmuk96dj2ply)

　　　　　------------

　　９月は高齢者福祉月間

　「高齢者がいつまでも安心して暮らせるまち北区」をめざして

　高齢者の介護・福祉・保健の総合相談窓口　地域包括支援センター・ブランチ

　主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師や看護師などの専門職が連携し、チームとして高齢者の方々を支援します。高齢者の皆さんのお困りごとだけでなく、ご家族や地域の方からの相談も受け付けています。高齢者の権利を守るため、成年後見制度の相談や、高齢者虐待、消費者被害を防ぐための取組も行っています。

　フキダシ…困ったときはまずお電話を！

　①北区地域包括支援センター

　電話06-6313-5568

　神山町15-11（北区在宅サービスセンター内）

　（滝川・堀川・西天満・菅南・菅北・北野）

　（梅田東・北天満・済美・曽根崎・堂島・中之島）

　②梅田東地域総合相談窓口（ブランチ）

　電話06-6372-0804

　芝田2-10-39（大阪府済生会中津病院西棟1階）

　（梅田東・北天満・済美・曽根崎・堂島・中之島）

　③北区大淀地域包括支援センター

　電話06-6354-1165

　長柄中1-1-21（ハートフルかのう内）

　（豊仁・豊崎東・中津・大淀東・大淀西）

　（本庄・豊崎）

　④豊崎地域総合相談窓口（ブランチ）

　電話06-6371-6233

　本庄西2-6-15（藤ミレニアム内）

　（本庄・豊崎）

　　　　　------------

　　「成年後見制度」をご存知ですか？

　成年後見制度は、認知症などで判断能力が十分でない方を保護・支援するために、法的に権限を与えられた後見人等が本人の意思を尊重しながら生活状況や身体状況などを考慮して、本人の生活や財産を守る制度です。

　法定後見制度では判断能力の程度に応じて、「後見」（自分ではほとんど判断できない）・「保佐」（判断能力が著しく不十分である）・「補助」（判断能力が不十分である）の３つに分かれており、親族等からの申し立てを受け、家庭裁判所によって選任されます。

　＜成年後見制度についての相談先＞

　大阪市成年後見支援センター　電話06-4392-8282　ファックス06-4392-8900

　※65歳以上の方は、北区地域包括支援センターまたは北区大淀地域包括支援センターでも相談を受け付けています

　　　　　------------

　　みんなで防ごう　高齢者虐待

　虐待？と思ったら、ためらわずに相談してください。通報者の秘密は守られます。

　不自然なあざややけどのあとが見られる。

　汚れたり破れた衣類を着ていたり、異臭がする。

　家の中から怒鳴り声や悲鳴がよく聞こえてくる。

　年金や財産収入等があるのにお金がないと訴える。

　＜高齢者虐待の相談窓口＞

　北区役所福祉課　電話06-6313-9508

　または上記①～④の各地域包括支援センター・ブランチ

　　　　　------------

　　「わがまち北区」のご感想をお聞かせください。

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　夢キタ万博2025

　自分たちのやりたい・なりたいがきっと見つかる！

　子どもたちが夢を見つけるきっかけづくりに、企業・団体・専門学校などが集結！ワクワクな未来を体験しよう！

　日時…9月20日（土）10時～16時

　会場…梅田スカイビル（大淀中1-1-88）

　※駐車場・駐輪場台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください

　※各プログラムの内容は、天候その他の理由により予告なく中止・変更する場合があります

　　　　　------------

　　KITAKU WORK WORK EXPO 2025

　会場…３階ステラホール（タワーウエスト）、１階ワンダースクエアなど

　ホンモノを見て、聞いて、体験して、将来の夢を見つけよう！技術・製造・インフラ、クリエイティブ・メディア、安全・防災・健康、美容・ファッション、自動車・輸送、伝統文化、不動産など、様々な分野のパビリオンが出展します。消防・警察・自衛隊の車両展示もあります。

　※一部、事前申込が必要です。

　申込はこちら　▶

https://yumekita-expo.osaka/workworkexpo.html

　　　　　------------

　　北区ワールドグルメエキスポ 2025　NEW

　会場…１階ワンダースクエア

　世界の料理を味わって、未知の食文化に飛び込もう！おいしい世界の旅で、心もおなかも満たし、友だちとの会話が弾む新しい発見を楽しんでみませんか。

　※有料コンテンツです（なくなり次第終了）

　写真…ガーリックシュリンプ（ハワイ）、すね肉の赤ワイン煮（イタリア）、アフリカンプレート（スーダン）

　　　　　------------

　　夢キタステージ

　会場…１階ワンダースクエア特設ステージ

　時間…10時～

　高校生によるダンス・歌・演劇・バトントワリングなどのパフォーマンスを行います。大阪スクールオブミュージック高等専修学校のアイドルの授業から誕生したグループ「SO.ON project」やアフリカ人バンド「KOTODAMA LES FORCE」の出演、世界の食文化が楽しめるワールドフードクイズなど、楽しいイベントが満載です。

　【出演】…専修学校クラーク高等学院大阪梅田校パフォーマンスコース、大阪府立桜和高等学校ダンス部・バトン部、大阪スクールオブミュージック高等専修学校 SO.ON project、KOTODAMA LES FORCE

　写真１…専修学校クラーク高等学院大阪梅田校パフォーマンスコース

　写真２…大阪府立桜和高等学校ダンス部

　　　　　------------

　　SDGs Global Styling Fashion Show

　会場…40階空中庭園展望台

　時間…①13時～　②15時～（終了後表彰式あり）

　中学生がSDGsについて事前学習したうえで、「国・地域」をテーマに自らデザインし、古着をリメイク＆スタイリングした衣装をまとって出演します。

　※別途、空中庭園展望台への入場料が必要です。高校生以下の方は、１階総合受付で無料入場チケットを配布します（なくなり次第終了）

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9683　ファックス06-6362-3821

　公式HPはこちら　▶

<https://yumekita-expo.osaka>

　体験・展示の詳細は公式Instagramでも発信中　▶

<https://www.instagram.com/yumekitaexpo/>

　　　　　------------

　　「わがまち北区」９月号は136,600部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約21.6円です。（そのうち1.2円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　企業協力により生まれた新品種が「北区のバラ」に!

　多品種で四季を通じて咲き、夢と希望を与える花であるバラ。日本有数のバラ園でもある中之島バラ園など区となじみが深いこともあり、平成元年に「区の花」としてバラが選ばれました。これまで北区のロゴマークとしても親しまれてきましたが、このたび、京阪園芸株式会社の協力により生まれたバラの新品種を「北区のバラ」に決定しました。

　新品種「北区のバラ」ってどんなバラ？

　【系統】Ｓ（四季咲き種）

　【花色】ピンク

　【花径】10～12㎝

　【樹形】半直立性

　【樹高】120㎝

　【芳香】強香（フルーティ香）

　【特徴】白にピンクがかかる花びらが優しげに重なるカップ咲き。甘く爽やかなフルーツ系の香りがあり、花付きの良いタイプです。1枝に1～3輪ずつつぼみを付け、春から晩秋まで繰り返し花を咲かせます。

　　　　　------------

　　「北区のバラ」の名前を募集します！

　ご応募いただいた中から候補を絞り、10月19日（日）の北区民カーニバルで皆様の投票により名前を決定します。北区ならではのネーミング、お待ちしています！

　名前募集

　【応募方法】9月1日（月）～30日（火）まで

　インターネットにて受付

　応募フォームはこちら　▶

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeIgDfSizJIzlyc5Ltj_Wk8y9CV7Lp2KspK0y3-iWYs7sBoBQ/viewform?usp=header>

　バラの展示

　日時…9月20日（土）

　場所…夢キタ万博2025会場（梅田スカイビル）

　投票・決定

　日時…10月19日（日）

　場所…北区民カーニバル会場（扇町公園）

　バラの展示も行います。

　協力：京阪園芸株式会社　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9907　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　みんなの万博

　開催中の大阪・関西万博。あなたはどんな体験をしましたか。

　新調した法被で盆踊り

　堀川在住・堀川女性会　藤原劭子さん（80代）

　7月28日に開催された「大阪の祭！～EXPO2025真夏の陣～」の交流盆踊りに、北区女性会として参加しました。当日は約110人がバス3台に分かれ、万博会場へ。西口ゲート近くのコモンズD館で異文化を楽しみつつスタンプ集めも体験しました。いよいよ本番！アリーナの中央には立派なやぐら。提灯がたくさんぶら下がって祭りの雰囲気が盛り上がっていました。「北区いきいき音頭」「バハマ・ママ」の2曲を海風を受けながら楽しく踊りました。終了後タイミングよく花火やドローンショーも見ることができて、いい思い出となりました。

　パビリオン完全制覇へ！

　菅北在住・地域役員　瀬尾晃司さん（50代）

　息子がくれたチケットで、妻と初めて訪れたのが5月4日。この日はフランス館も30分ほど待っただけで入ることができて、鏡の間やヴィトンの展示などに圧倒されました。これは全てのパビリオンを見なければと通期パスを購入。行ったパビリオンを地図上でカラーマーカーで塗りつぶし、行った日付を記入すると、達成感を感じてニヤニヤ。パビリオンの看板が入った自撮り写真がたまっていくのもうれしいです。8月中旬時点で14回訪れ、予約なしで入れるところは全てクリアしました。閉幕までに万博を完全制覇します！

　　　　　------------

　　寺本譲区長の動きをお伝えします

　区長コラム「ゆずるの出発進行!!」season2

　子どもたちに大きな夢を！

　北区では、子どもたちの夢づくりを応援するため、様々な取組を実施しています。

　毎年恒例の「社会を明るくする運動～ゆめキタ音楽フェスティバル～」を7月30日にザ・シンフォニーホールで開催。このイベントは、北地区保護司会と一緒に開催させていただいており、区内の中学校・高等学校・ジュニアバンドに演奏や合唱を披露する最高の舞台を提供することで、子どもたちに夢を持ってもらうことをめざしています。当日は本番前の子どもたちを北区住みます芸人の木尾モデルさんが和ませてくれました。

　そして今年、万博開催期間を通して実施している「大阪ウィーク」と「夢キタウィーク」。春は「キテミテ中之島2025」とコラボした子どもたちの参加型アートイベントなど、夏は天神祭とコラボして北稜中学校による船上演奏会を行いました。いよいよ秋は、9月7日に万博会場内の大阪ヘルスケアパビリオンのステージを終日貸し切り、「夢キタミュージックフェス」を開催します。こちらにも多くの学校が参加予定ですので、是非万博会場へお越しください。また、9月20日には「夢キタ万博2025」を梅田スカイビルで開催します。今年も多くの企業などの皆様にご協力をいただき、見て・聞いて・体験して、子どもたち自身の将来の夢を見つけるきっかけになればと思います。

　最後は、西田敏行さん風に…「北区では、子どもたちの夢づくりを応援してま～す！」

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間　平日9時〜17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）　9月28日（日）9時〜17時30分（一部業務）※毎月第４日曜日　問合せ…総務課　電話06-6313-9625

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　親子の絆づくりプログラム　赤ちゃんがきた！（要申込）

　親子で交流しながら少し先を見通した子育てについて一緒に考えてみませんか。

　日時…10月10日・17日・24日・31日（いずれも金曜日）10時～12時（全4回）

　場所…北区役所４階402・403会議室

　対象…区内在住の10月10日時点で生後2～5か月の赤ちゃん(第1子)とお母さん(初めてこのプログラムに参加する方）

　定員…20組(申込先着順)

　料金…1,100円（テキスト代）

　申込…行政オンラインシステムにて受付

　申込はこちら　▶

<https://lgpos.task-asp.net/cu/271004/ea/residents/procedures/apply/b8faa95d-cfae-4c2e-a309-d5a50abd1850/start>

　問合せ…健康課　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　出張イベント＆個別子育て相談会（無料）

　済美・北天満・梅田東・堂島・中之島地域「あかちゃん あつまれ～！」

　楽しいイベントに参加して地域の人とふれあいましょう！子育て相談もしています。

　日時…10月1日（水）10時～12時

　場所…中崎町ホール（中崎西1-6-8）

　対象…0歳～未就園児とその保護者

　主催…北区地域子育て支援連絡会

　詳細は北区HP　▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000652650.html>

　問合せ…子育て・教育課（子育て支援室）　電話06-6313-9533　ファックス06-6313-9988

　　　　　------------

　　子どもたちのふれあい体験事業「秋の合同収穫祭（おいも掘り）」（要申込）

　昼食付きのバスツアーです。

　日時…11月1日（土）9時30分～17時30分（9時20分北区役所前集合）　※少雨決行・荒天中止

　場所…京丹波町の農園・京丹波町内の施設

　対象…区内在住で障がい者手帳等をお持ちの子ども（3～18歳）とその保護者・きょうだい　※保護者の介助付きでバスに乗降できる方

　定員…45名（多数抽選）※当選者のみ連絡

　料金…大人1,000円（当日徴収）、子ども無料

　申込…9月26日（金）17時までホームページにて受付

　HPはこちら　▶

<https://pal-smile.com/hureai-aki2025/>

　問合せ…特定非営利活動法人ピープルアクティブライフ®　電話06-6135-1117　メール

[info@pal-smile.com](mailto:info@pal-smile.com)

　　　　　------------

　　小さな子も楽しめるえほんのじかん（無料・要申込）

　日時…9月27日（土）11時～11時30分

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　内容…絵本を中心に、パネルシアターなど

　対象…乳幼児・小学生と保護者

　講師…絵本の会北

　定員…10組（申込先着順）

　申込…9月6日（土）～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…北図書館　電話06-6375-0410　ファックス06-6371-3177

　　　　　------------

　　孫育て準備セミナー（無料・要申込）

　～パパママ・孫と仲良くすごすための今どき子育て事情～

　現代子育ての正しい知識と楽しい孫育てのための心構えを学びます。

　日時…9月15日(月祝)・21日(日)10時30分～12時（全2回）

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20 7F）

　講師…山口多佳子氏（陽だまり助産院 助産師・保健師）ほか

　定員…20名（申込先着順）

　申込…9月14日(日)まで電話・来館・ホームページにて受付

　HPはこちら　▶

<https://www.creo-osaka.or.jp/north/>

　申込・問合せ…クレオ大阪子育て館　電話06-6354-0106　ファックス06-6354-0277

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　【ジシン本講座】在宅避難のすすめ（無料・要申込）

　南海トラフ巨大地震では北区においても大きな被害が想定されています。被害状況を想像し、在宅での避難生活について考えてみませんか。

　日時…9月20日（土）10時〜11時30分

　場所…梅田スカイビルタワーウエスト22階D会議室（大淀中1-1-88）

　講師…三木啓正氏（ジシン本制作チーム）

　対象…区内在住・在勤・在学の方　※それ以外の方は応相談

　定員…30名（申込先着順）

　申込…9月18日（木）17時までホームページにて受付

　HPはこちら　▶

<https://jishinbook.net/lecture/4762/>

　問合せ…大阪北区ジシン本事務局　(一社）あおぞら湯(中津つどいの広場ぐぅぐぅ内)　電話　06-6371-3338(平日9時～15時））

　　　　　------------

　　警察だより

　北区交通安全大会を開催します（無料）

　交通安全功労者の表彰式や交通安全教室などを行い交通安全意識の高揚を図ります。

　日時…9月19日（金）14時～16時

　場所…北区民センター２階ホール（北区役所隣）

　定員…300名

　問合せ…大淀警察署　電話06-6376-1234　曽根崎警察署　電話06-6315-1234　天満警察署　電話06-6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　９月は高齢者セーフティーネット強化月間です

　北消防署では住まいの防火・防災診断を実施しています。消防職員が皆様のご自宅へ訪問し、防火・防災のプロの視点からアドバイスを行います。この機会にご自宅の防火・防災対策を見直してみませんか。ご希望の方はお気軽にお問い合わせください。

　問合せ…北消防署　電話06-6372-0119　ファックス06-6372-4885

　　　　　------------

　　災害時外国人支援ボランティア募集

　災害時に行政機関などから出される多言語情報の外国人被災者への提供やそれら被災者のニーズのフィードバックにより外国人をサポートするボランティアを随時募集しています。

　●オンライン説明会（無料・要申込）

　日時…10月21日(火)19時～19時30分

　場所…オンライン（ZOOM）

　対象…災害時の通訳・翻訳や、やさしい日本語での支援に関心をお持ちの方

　申込…ホームページにて受付

　HPはこちら　▶

https://www.ih-osaka.or.jp/projects/development/saigaiji-volunteer/

　問合せ…公益財団法人大阪国際交流センター　電話06-6773-8989　ファックス06-6773-8421

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　５年に１度の国勢調査

　回答はかんたん便利なインターネットで

　日本に住んでいる全ての人と世帯（外国人も含む）を対象に、10月１日時点で「令和７年国勢調査」を行います。調査員が皆様のご自宅を訪問し、調査書類をお届けしますので、スマートフォンやパソコンからインターネット回答をお願いします。インターネットの環境がない方は、郵送による提出をお願いします。

　●国勢調査を装った「かたり調査」にご注意ください

調査員は顔写真付きの「調査員証」を持っており、銀行口座やクレジット情報を聞くことはありません。

　詳細は大阪市HP　▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/toshikeikaku/page/0000652693.html>

問合せ…総務課　電話06-6313-9558　ファックス06-6362-3821

　　　　　------------

　　空家を適正に管理しましょう

　家は人の出入りがなくなると傷みます。長期間出入りがなくなると、害虫・害獣の巣となり、老朽化が進み取り返しのつかない状況になってしまいます。適正な管理がされず、周辺近隣へ影響を与える場合は、管理不全空家または特定空家として指導することもあります。空家の適正管理・活用をお願いします。

　空家利活用改修補助制度について　▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/toshiseibi/page/0000470652.html>

　大阪市の空家等対策について　▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/toshikeikaku/page/0000406800.html>

　●空家について

　問合せ…地域課　電話06-6313-9734　ファックス06-6362-3823

　●空家利活用について

　問合せ…住まい情報センター　電話06-6882-7053

　　　　　------------

　　北区役所での相談（無料）

　法律相談（要予約）

　日時…９月３日（水）・17日（水）・10月１日（水）13時～17時

　申込…予約専用電話　電話050-1808-6070　※AI電話による自動案内で対応

　【申込期間】…相談日1週間前の12時～相談日前当日の10時まで

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　行政相談

　日時…９月18日（木）13時～15時　※予約不要

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　電話06-6313-9683

　司法書士相談（要予約）

　日時…９月10日（水）・10月８日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…登記、相続・遺言、成年後見などの相談

　申込・問合せ…大阪司法書士会北支部　電話0120-676-888（平日9時～12時、13時～18時）

　行政書士相談（要予約）

　日時…９月24日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　内容…外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　電話06-6105-3219（平日9時～17時）

　不動産相談（要予約）

　日時…９月24日（水）13時～16時　※事前に電話予約

　申込・問合せ…公益社団法人全日本不動産協会大阪府本部北支部

　電話…06-6373-1511（平日10時～15時30分）

　人権相談

　随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始除く）

　問合せ…子育て・教育課（教育担当）　電話06-6313-9743

　　　　　------------

　　その他の相談（無料）

　日曜法律相談（要予約）

　日時…９月28日（日）13時～17時

　場所…①住吉区役所（住吉区南住吉３-15-55）　②阿倍野区役所（阿倍野区文の里1-1-40）

　申込…予約専用電話　電話050-1808-6070　※AI電話による自動案内で対応

　【申込期間】…９月19日（金）12時～28日（日）10時まで

　問合せ…大阪市総合コールセンター　電話06-4301-7285

　犯罪被害者等支援のための総合相談

　日時…随時受付9時～17時30分（土日祝・年末年始除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20大阪市役所４階）

　問合せ…市民局人権企画課電話06-6208-7489　ファックス06-6202-7073

　人権相談（要予約）

　専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所などでの出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付／月～金9時～21時　日祝9時～17時30分（土・年末年始除く）

　申込・問合せ…大阪市人権啓発・相談センター　電話06-6532-7830　ファックス06-6531-0666　メール

7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　国民健康保険資格確認書の交付について

　従来の保険証の新規発行を終了しました。マイナ保険証をお持ちでない方には、申請によらず国民健康保険資格確認書を交付します。マイナ保険証をお持ちでもマイナ保険証での受診が困難な事情がある場合は、申請により資格確認書を交付します。従来の保険証は10月末に有効期限が切れるため、マイナ保険証をお持ちで資格確認書が必要な方はお早めに申請してください。

　問合せ…窓口サービス課（保険年金保険担当）　電話06-6313-9956　ファックス06-6362-3822

　　　　　------------

　　ハト、カラスなどへの無責任なエサやりはやめましょう

　野生動物は本来、自然の中で生活を営んでいます。人が野生動物に自然の中で得られる量を超える食べ物を与えると…

　●自然の生態系でなくなる

　●人のエサやりに依存し、野生の生き物本来の習性が変わる

　●特定の生き物が増加する

　●エサやりによって密集すると、動物間で病気がまん延する

　●フンや鳴き声などにより、周辺地域に被害を与えて嫌われる

などの弊害が出ます。野生の生き物は、自然のまま愛でるようにしましょう。

　問合せ…健康課　電話06-6313-9973　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　知っトク！納得！行っとく？マンション管理EXPO2025（無料）

　マンション防災に関する記念講演や専門家団体とのおしゃべりコーナー、階段避難車の体験会など様々なコンテンツがあります。どなたでも参加いただけます。

　日時…9月23日（火祝）12時～16時

　場所…大阪市立住まい情報センター３階ホール（天神橋6-4-20）

　詳細は公式HP　▶

<https://www.osakacity-mansion.jp/>

　問合せ…大阪市マンション管理支援機構　電話06-4801-8232　ファックス06-6354-8601

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　精神科医師による精神保健福祉相談（無料・要予約）

　こころの変調に気付いたら専門家に相談してみませんか？　※ご家族や支援者からの相談も可

　日時…9月17日（水）・26日（金）・10月3日（金）14時～16時

　場所…北区保健福祉センター相談室（北区役所内）

　申込・問合せ…健康課1階12番窓口　　電話06-6313-9968　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　男性食育教室（要申込）

　日時…9月30日（火）10時～13時

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　内容…お話と調理実習

　対象…区内在住の男性

　講師…北区保健福祉センター管理栄養士

　定員…15名（申込先着順）

　料金…600円（調理材料費）

　持ち物…エプロン、三角巾、手拭きタオル

　申込…9月8日（月）～電話・窓口にて受付

　共催…北区食生活改善推進員協議会

　申込・問合せ…健康課（１階11番窓口）　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　結核健診を受けてみませんか？（無料）

　9月24日から30日は結核・呼吸器感染症予防週間です。咳や発熱などの症状がなくても年に1回は健診を受けて健康状態をチェックしましょう。

　日時…9月3日（水）・10月15日（水）・11月19日（水）・12月4日（木）・1月7日（水）・2月5日（木）・3月4日（水）　いずれも10時～11時

　場所…北区保健福祉センター2階エックス線室（北区役所内）

　対象…健診機会のない15歳以上の方

　詳細は北区HP　▶

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000658687.html

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　2025年認知症月間記念講演会（無料）

　｢新しい認知症観｣～自分らしく生きていくための備え～

　日時…9月27日（土）14時～16時

　場所…北区民センター（北区役所隣）

　内容…若年性認知症当事者による基調講演、認知症シンポジウム

　講師…下坂厚氏（写真家・京都府の認知症希望大使）、永田久美子氏（認知症介護研究・研修東京センター 副センター長）

　定員…400名（当日先着順）　主催…公益社団法人認知症の人と家族の会大阪府支部

　共催…北区認知症高齢者支援ネットワーク連絡会（にこりんく）

　問合せ…北区認知症強化型地域包括支援センター　電話06-6354-1165　ファックス06-6354-1175

　　　　　------------

　　認知症サポーター養成講座（要申込）

　認知症を正しく理解し、基本的な対応方法について学びます。講座内で北区社協の「かみやまカフェ」に参加します。

　日時…9月16日（火）13時～15時

　場所…北区在宅サービスセンター（神山町15-11）

　対象…区内在住・在勤の方

　講師…北区キャラバン・メイト

　定員…15名（申込先着順）

　料金…200円（かみやまカフェ参加費）

　申込…9月6日（土）～12日（金）まで電話・ホームページにて受付

　主催…北区キャラバン・メイト連絡会

　申込はこちら　▶

<https://forms.gle/QTXMXBqGtCT8x1jg6>

　申込・問合せ…北区社会福祉協議会　電話06-6313-5566　ファックス06-6313-2921

　　　　　------------

　　文化・芸術・講座

　　　　　------------

　　第37回北区民壮年親善ソフトボール大会参加チーム募集（無料・要申込）

　日時…11月2日（日）9時30分～（予備日11月9日（日））

　場所…長柄東公園グラウンド（長柄東1-6）ほか

　対象…区内在住・在勤の社会人で、30歳代3名以下、40歳代7名以下、50歳以上2名以上の男性または女性（年齢不問）が試合中常時出場できるよう編成したチーム

　定員…16チーム（申込先着順）

　申込…10月6日（月）9時～14（火）17時30分までFAX・メール・窓口にて受付

　※申込書は北区ホームページよりダウンロード可能　※FAXでの申込は着信確認の連絡が必要

　抽選会…10月24日（金）18時30分～　北区役所４階402・403会議室

　HPはこちら　▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000658681.html>

　申込・問合せ…地域課（4階43番窓口）　電話06-6313-9951　ファックス06-6362-3823　メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　水都大阪ブリッジテラス2025秋

　堂島川にかかる中之島ガーデンブリッジ、水晶橋の橋上空間などを活用したイベントです。水都大阪の景色を眺めて過ごせるテラス席の設置やランチ販売などを行います。

　日時…①9月24日(水)～26日（金）・28日(日)11時～20時　②10月9日(木)・10日（金）・12日（日）・13日（月祝）11時～18時

　場所…①中之島ガーデンブリッジ　②水晶橋

　主催…中之島ブリッジテラス実行員会

　詳細は水都大阪ブリッジテラスHP　▶

<https://osakabridge.wordpress.com/>

　問合せ…建設局道路河川部橋梁課　電話06-6615-6818　ファックス06-6615-6582

　　　　　------------

　　Trinity Street Fun Sports in中之島2025（無料・要申込）

　日時…11月9日（日）11時～16時

　場所…中之島公園広場（中之島1）、京阪なにわ橋駅地下アートエリアB1

　内容…サッカーコンテンツ（ドリブル・リフティング・3v3フットボール）、ビンゴゲーム、アスリートトークライブ、サッカーボウリング

　対象…区内在住の方

　ゲスト…本田泰人氏、ハーフナーマイク氏（サッカー元日本代表）ほか　※ゲストは変更の可能性あり

　定員…150名（多数抽選）

　申込…9月1日（月）～30日（火）までホームページにて受付　※9月30日（火）までは北区民先行受付期間。空き枠があれば10月1日（水）～25日（土）まで一般受付

　HPはこちら　▶

<https://www.iku-inc.info/trinity-street-fun-sports>

　問合せ…株式会社IKU　電話06-4790-7755　メール

info@iku-inc.com

　　　　　------------

　　北区ＲＲＲフェスティバル・ガレージセール

　ごみ減量・リサイクルおよび環境問題の意識を高めていただくことを目的に開催します。ぜひ掘り出し物を見つけにお越しください。

　日時…10月5日（日）11時～15時　※雨天中止

　場所…扇町公園（扇町1-1）

　内容…ガレージセール（128店予定）、リサイクル工作教室、パッカー車乗車体験(小学生以下対象)、フードドライブ受付

　問合せ…東北環境事業センター　電話06-6323-3511　ファックス06-6370-3951

　　　　　------------

　　大阪市ファミリー・サポート・センター事業　提供会員養成講座（無料・要申込）

　子どもを自宅で預かったり、保育園へ送迎するなど、地域の子育てを応援する有償のボランティア（提供会員）を養成する講座です。

　日時…10月24日・31日・11月7日・14日（いずれも金曜日）9時30分～17時（全４回）

　場所…総合生涯学習センター(梅田1-2-2-500)

　対象…市内在住で19歳以上の提供会員及び両方会員として登録意思のある方

　講師…大学の看護学部教授などの専門職の先生

　定員…20名（申込先着順）

　申込…9月9日（火）10時～電話・ホームページにて受付

　HPはこちら　▶

<https://osaka-kosodate-plaza.jp/kita/>

　申込・問合せ…ファミリー・サポート・センター北支部　電話・ファックス06-6374-7271

　　　　　------------

　　ボタニカルクラフト講座秋編（要申込）

　日時…9月24日（水）13時30分～15時

　場所…大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

　内容…へアケアアイテム作りなど

　対象…市内在住で60歳以上の方

　講師…下枝摩弥氏（scoil sionna主宰）

　定員…15名（申込先着順）

　料金…600円（材料費）

　申込…9月10日（水）10時～電話にて受付

　申込・問合せ…大淀老人福祉センター　電話06-6374-0873　ファックス06-6374-0815

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号　巡回予定

　中大淀幼稚園正門（大淀中4-10）

　●9月3日（水）14時10分～15時30分

　ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）

　●9月13日（土）10時10分～11時

　中津公園（中津2-8）

　●9月13日（土）11時30分～12時20分

　北老人福祉センター駐車場（同心1-5）

　●9月13日（土）10時30分～12時

　問合せ…中央図書館自動車文庫　電話06-6539-3305　ファックス06-6539-3336

　　　　　------------

　　自衛隊ニュース

　高等工科学校の魅力とは？

　高度なテクノロジー教育を受け、国際社会でも活躍できる陸上自衛官となる者を養成するために、中学校卒業者等を対象にする制度です。高等学校普通科と同等の「一般教育」のほか、高度なテクノロジーを修得する「専門教育」やリーダーシップ等を養う「防衛基礎学」を学びます。生徒手当（月額138,000円）や年２回（６月・12月）の期末手当が支給され、３学年修了時に高等学校の卒業資格を取得できます。

　※令和10年度から男女共学になります

　【受付期間】…推薦：10月1日（水）～11月29日(土)、一般：10月１日（水）～1月15日(木)

　問合せ…防衛省自衛隊北区担当広報官（安尾・堤）　電話06-6373-0435

　　　　　------------

　　北区ホームページバナー広告を募集しています。詳細は、北区ホームページをご確認ください。「大阪市北区　バナー広告」で検索。

　　　　　------------

　　北区ホームページでは、大阪市の制度や手続き、イベントのご案内など、くらしに役立つ情報を提供しています。

　　　　　------------

　　令和８年度保育施設　入所申込みの受付が始まります

　令和８年4月から保育施設等に入所・入園を希望される方は必ず期間内に申し込んでください。現在、令和７年度途中入所の申込みをしていて待機中の方も改めて申し込んでください。

　問合せ…子育て・教育課（子育て担当）　電話06-6313-9489　ファックス06-6313-9988

　　　　　------------

　保育施設と受付日は北区ホームページでご確認ください。

　HPはこちら　▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000631814.html>

　　　　　------------

　　申込書配布

　日時…9月4日（木）～（土日祝除く）

　場所…子育て・教育課（3階30番窓口）、各保育施設など

　※申込書は9月4日（木）より大阪市ホームページからダウンロードできます

　HPはこちら　▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000630355.html>

　申込書受付

　日時…10月1日（水）～15日（水）（土日祝除く）

　場所…北区役所3階301会議室　※保育施設等では受け付けません

　〈受付予約〉9月8日（月）～

　混雑緩和のため、事前に行政オンラインシステムにて受付日を予約してください。

　※予約方法は、申込書資料または北区ホームページをご参照ください

　※受付期間の後半は、混雑が予想されますので、早めの日程をご予約ください

　第1希望施設の受付日を予約し、お越しください。予約のない場合も受付は可能ですが、長時間お待ちいただくことがあります。第１希望施設の受付日に都合のつかない方は、申込書受付期間内であれば受け付けます（選考には影響しません）

　HPはこちら　▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000631814.html#online>

　●入所申込みの際には、申込対象のお子さまを同伴してください。申込書受付時に区職員による面接を実施します（母子手帳をご持参ください）。保育施設等の職員による面接は原則行いません。

　※会場の都合上、保護者は代表者１名でお願いします

　●申込書類は申込児童1人につき、1部が必要です。

　●希望される保育施設等を見学してから申し込んでください。

　●受付期間内に申し込まれた方の不足書類（勤務証明書など）の追加提出は、11月17日（月）まで受け付けます。

　●結果通知は令和８年1月26日（月）に発送予定です。

　※北区以外の保育施設等を希望される場合、北区在住の方は10月9日（木）に北区役所で受け付けます。

　※大阪市外の保育施設等を希望される場合、当該市町村の受付期間を確認のうえ北区役所に申し込んでください

　　　　　------------

　　出張受付を行います

　日時…10月9日（木）13時～17時

　場所…大淀福祉会館（大淀中3-12-8）

　どの保育施設等を希望されていても受け付けます。事前に行政オンラインシステムにて予約をしてください。

　　　　　------------

　　入所基準

　保護者またはそれに代わる人が仕事や病気などのため、家庭で保育できない場合など保育が必要と認められる場合。

　※入所の可否については、選考を通じて決定します。選考の基準については、申込書をご覧ください

　※希望する保育施設等のクラスに募集がない場合などは、入所できないことがあります

　　　　　------------

　　市立小・中学校選択制についてのお知らせ

　令和8年4月に小・中学校へ入学されるお子さまがいるご家庭に、学校案内（冊子）と希望調査票をお届けします。9月1日（月）までに届かなかった場合は、お問い合わせください。

　SDGsアイコン4…質の高い教育をみんなに

　　　　　------------

　　北区の学校選択制の概要

　小学校　選択できる範囲　ブロック選択制（中学校区内の小学校と市内の小中一貫校）

　中学校　選択できる範囲　自由選択制（区内の6中学校と市内他区の小中一貫校）

　対象者　小学校　令和8年度小学校に入学予定の区内居住者

　対象者　中学校　令和8年度中学校に入学予定の区内居住者

　備考　校区の学校を希望する場合は、必ず入学していただけます。小中一貫校の募集については、学校案内をご覧ください。

　　　　　------------

　　今後のスケジュール（予定）

　8月下旬

　対象者全員に、「学校案内（冊子）」と「学校選択制希望調査票」を送付

　9～10月

　◎区役所による学校選択制の「制度説明会」

　◎各校による学校選択制のための「学校公開・学校説明会」

　10月31日（金）

　希望調査票提出締切

　11月

　希望調査結果の公表、変更受付

　12月

　公開抽選、就学校の決定、就学通知送付

　　　　　------------

　　学校選択制の制度説明会

　希望者に制度の概要や希望調査票の記入方法を説明します。個別の質問も受け付けます。

　日時…9月5日（金）19時～20時　9月6日（土）11時～12時

　場所…北区役所4階402・403会議室

　対象…新入学児童・生徒の保護者

　※各回の内容は同じです

　※各校による学校公開・学校説明会の日程は、学校案内または北区ホームページなどをご覧ください

　HPはこちら　▶

<https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000657324.html>

　問合せ…子育て・教育課（教育担当）　電話06-6313-9472　ファックス06-6313-9988

　　　　　------------

　　朝ごはんを食べよう！　9月は大阪市朝食月間

　STEP１　何も食べていない

　こんな人は　▶何か食べたり飲んだりすることから始めてみましょう。果物や牛乳だけでもOKです。

　STEP２　ごはんやパン（主食）だけを食べている

　こんな人は　▶おかずを１品付けてみましょう。

　STEP３　主食（ごはん・パン・めん等を使った料理）、主菜（魚・肉・卵・大豆製品等を使った料理）、副菜（野菜・いも・きのこ・海藻等を使った料理）がそろっている

　こんな人は　▶素晴らしいです。乳製品や果物をプラスするとよりGOODに！

　問合せ…健康課　電話06-6313-9882　ファックス06-6362-1099

　　　　　------------

　　【ラジオのアイコン】ウメダFM　Be　Happy!789にて、毎週月曜14時15分頃～広報紙の役立つ情報をピックアップしてお届け中。ホームページからも聴けます　▶

<https://www.be-happy789.com/>

　　　　　------------

　　北区役所公式SNS！ぜひご覧ください。

　【アイコン】Xアカウント：＠kitaku\_osaka

https://twitter.com/kitaku\_osaka

　【アイコン】Facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

<https://www.facebook.com/kitakuyakusyo.osakashi/>

　【アイコン】Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka　▶

https://www.instagram.com/kitaku\_osaka/

　【アイコン】YouTube（ユーチューブ）大阪市北区役所公式チャンネル　▶

https://www.youtube.com/channel/UCebYCb4ZxUCazJCt-cVkKKw

　【アイコン】LINE（ライン）アカウント：大阪市　▶

<https://lin.ee/WM8SSvs>

（フキダシ）受信設定で北区をチェック！

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。電話06-4301-7285　ファックス06-6373-3302<年中無休>8時〜21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街5号　ディアモール大阪地下1階)では、土日祝も戸籍、住民票などの証明書をお取りいただけます。取扱時間は、お問合せください。電話06-6345-0874

　　　　　------------

　　株式会社りそな銀行と包括連携協定を締結しました

　北区役所は8月6日、株式会社りそな銀行と包括連携協定を締結しました。金融リテラシー（お金に関する知識や判断力）の向上、空家対策、街の安全安心など、地域課題の解決を図るとともに、人材育成等の活性化に協力していただきます。

　問合せ…総務課　電話06-6313-9591　ファックス06-6362-3821

　写真説明…（右から）株式会社りそな銀行の濵本幹・大阪公務部長、寺本譲北区長

　　　　　------------

　　西天満小学校の児童の皆さんが大活躍！

　●迷子児童の安全確保に貢献

　同校6年の中瀬清一郎さんと後藤理兵衛さんは、4月19日、区内の公園で遊んでいたところ、保護者とはぐれた男の子を発見。声を掛け、警察に通報するなどしました。この勇気ある行動が称えられ、5月12日、2人には天満警察署から感謝状が贈られました｡

　●第57回交通安全こども自転車大阪府大会優勝

　6月29日に開催された第57回交通安全こども自転車大阪府大会において、同校6年生5名から成るチームが団体優勝し、個人の部でも優勝・準優勝を含めチーム全員が入賞する快挙を遂げました。 子どもたちは春休みから約３か月半、天満警察署の警察官と共に勉強と練習を重ね、強い意思とチームワークで優勝をつかみ取りました。中井双葉さんは「ミスをしても、みんなで励まし合って乗り越えることができた」と話します。８月６日には東京ビッグサイトで開催された全国大会に出場。42都道府県が出場する中、見事10位入賞を果たし、表彰状・カップ・メダルを授与されました。

　同大会は、子どもたちに交通への興味・関心を持ってもらい、交通安全の知識と技能を身に付け習慣化を図ることで交通事故を防止することを目的としています。

　問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474　ファックス06-6362-3821

　写真説明…（右から）中井双葉さん、佐々木実響子さん、伊藤美里さん、浦川りりかさん、矢崎心葉さん

　　　　　------------

　　商店街から始まるつながりづくり「つながる、ぬりえ」展

　天神橋3丁目商店街振興組合（理事長：田代和生）では、商店街による社会貢献の一つとして、新型コロナ感染症の拡大により人と人との交流が減った2021年から「つながる、ぬりえ」展を開催しています。

　区内在学や商店街を訪れた子どもたちが描いた下絵に、近隣の高齢者施設や介護施設などに入所されている方々が色付け（ぬりえ）をして、作品を完成させます。「知らない誰かが下絵を描き、知らない誰かが色を塗ることで、目には見えないつながりが生まれ、思いがけないドラマが生まれます」と担当の築部健二副理事長。「オンラインで顔合わせをした際には、皆さん盛んに言葉を交わされ、心温まる交流がたくさん見られました」

　今年の展示作品は約150点。堀川小学校や豊崎東小学校の子どもたちも下絵を描いてくれました。どなたでもお気軽にお越しください。

　●第8回「つながる、ぬりえ」展（無料）

　日時…9月27日（土）・28日（日）10時～17時

　場所…天三おかげ館（天神橋３-５-15）

　問合せ…天神橋3丁目商店街振興組合　電話06-6352-6164

　　　　　------------

　　私たちのSDGs60

　地球規模の環境問題や社会課題の解決も、まずは一人ひとりの小さな実践の積み重ねから。毎月、区内の様々な活動をお伝えします。

　学校法人山口学園　ECC社会貢献・国際交流センター

　ボランティア活動で「人間力」を育む

　学校法人山口学園の学生ボランティア活動と国際交流を推進する組織です。全学生約3,000人のうちボランティア登録している500～ 600人と自治体・地域団体などからの依頼をコーディネートする役割を担っています。

　設立は2004年。国際外語専門学校の学生から車椅子で通学する学生を手伝いたいという声が挙がり、その学生自身もメンバーとして参加するボランティアグループが2001年に誕生したことが始まりです。学生主体の活動は次第に広がり、現在では地域の夏祭りや北区民カーニバル、中崎町キャンドルナイトなど北区内の祭りやイベントのほか、大阪府外からの依頼も含めた広範囲のボランティア活動依頼を年間40～50件受けています。

　「自分を変えたい、成長させたいという思いで登録する学生も多く、入学当初引っ込み思案だった学生が目覚ましい成長を遂げるケースも少なくありません。一人ひとりと面談し、希望や適性に合ったボランティアを紹介することで、無理なく勉強と両立できるサポート体制を整えています」とチーフの小西友貴さん。

　専門学校ならではの活動として、アーティスト美容専門学校の学生が障がい者施設利用者の方へのメイクやネイルなど、その専門性と技術を地域社会の課題解決につなげる取組も行っています。

　「ボランティア活動を行うことで地域との交流が深まるとともに、コミュニケーション能力や対応力、問題解決能力、チームワーク力が培われます。学校で得た専門知識や国際感覚に加え、『人間力』を育んだ人材となって社会に羽ばたいていってほしいですね」

　SDGsアイコン11（目標）…住み続けられるまちづくりを

　包括的で安全かつ強靱で持続可能な都市及び人間居住を実現する

　《SDGsチャレンジ》…自分ができることから何かを始めてみよう

　写真説明1…チーフの小西友貴さん

　写真説明2…2024年済美カーニバルにボランティアスタッフとして参加した学生の皆さん

　ECC社会貢献・国際交流センターのHP　▶

<https://npo.ecc.ac.jp/>

　　　　　------------

　　井上ミノルの区役所お仕事覗（のぞ）き見

　第4回健康課保健師編

　赤ちゃんや妊婦さん、高齢の方まで全ての区民の健康を幅広くサポートするのが保健師。誰もがお世話になりうる保健師のお仕事を覗き見しました。

　小西さん

　尾原さん

　保健師は看護師の資格を持ち、保健師の国家試験に合格しなければなることができません。現在、北区役所には12人の保健師がいて、区民の皆さんの健康づくりを支援しています。健康に問題を抱えている人だけでなく、全てのライフステージの人が対象です。健康な人はより健康に。自分なりの健康を追求する手助けをしています。

　ベビー

　妊婦教室

　育児を疑似体験できるリアルケアベビー人形を使って赤ちゃんのお世話を予習中

　ホギャー　ホギャー!!　ホギャー!!

　フキダシ…お隣の部屋では乳児とママを対象ににこにこ赤ちゃん広場実施中～♫

　私自身、出産前後にすごーくお世話になったので、保健師さんと言えば母と子の強い味方‼というイメージです。

　フキダシ…ずーっと泣いてて寝てくれなくて…母乳足りてないんでしょうか　それとも具合でも悪いんでしょうか…？私も泣いてますし寝てません…

　フキダシ…大丈夫ですよ～すぐ行きますからねー！

　ホントにすぐ来てくれました

　フキダシ…そうですね、家庭訪問なども行っており、母子に関する業務は大きなウエイトを占めていますが、健康に関することならどなたでも何でも気軽にご相談いただきたいです

　そう!!　母子だけじゃない　保健師さんは全世代の味方!!

　シニア

　いきいき百歳体操や脳活性化レクリエーションなどシニアのためのプログラムや地域での健康講座なども開催

　フキダシ…詳細は2面をご覧ください

　他にも…

　●感染症発生時の疫学調査や健康確認

　●がん検診・特定健診の受診率向上のための取組と事後フォロー

　●こころの相談

　●防災担当と連携しての災害対策などなど

　災害時の衛生は超重要!!

　フキダシ…感染症といえばコロナ禍の時は大忙しだったでしょうね～

　フキダシ…他にもはしかやレジオネラ菌など指定の感染症が発生すると休日だろうと出勤です!!

　本日の感想…子育て時は本当にいろいろと助けていただきましたが、それ以外の時も健康について頼ってもいいんだと初めて知りました。私たちの一生涯をサポートしてくれる保健師さん。頼もしい存在です！

　　　　　------------

　　北区のお出掛けはオンデマンドバスで！

　【アイコン】Osaka Metro Group

https://maas.osakametro.co.jp/odb/

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ…政策推進課　電話06-6313-9474　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ…電話06-6313-5566